

Lene Frigast  
Holstebro Syns og Motoriklinik

10. november 2004

## **Evaluering vedr. synstræning**

Da jeg kom til synsundersøgelse første gang, havde jeg besvær med læsning. Byttede om på B/D samt små ord, som DER-DEN-DET. Jeg havde også dobbeltsyn og jeg mistede læsested og havde dårlig lineskift.

I dag ca. 10 måneder efter afslutning af mit synstræningsprogram, læser jeg helt normalt bytter ikke mere om på bogstaverne B/D samt små ord som DER-DEN-DET. Jeg kan følge linierne. Jeg bliver heller ikke mere træt i øjnene, når jeg læser. Det betyder jeg har lyst til at læse rigtigere bøger og ikke kun tegneserier, som jeg gjorde før jeg fik synstræning.

Det at jeg er kommet til at læse normalt har også gjort, at jeg har fået mere selvtillid og derfor deltager mere aktivt i skolen.

Vedrørende køresyge er jeg også blevet den kvit efter vi har skiftet bil og selvfølge også fordi jeg deltog i synstræningsprogrammet hos Lene Frigast.

Med venlig hilsen

Michella Mathilde Poulsen Christensen  
Anna Anchers Vej 38  
7500 Holstebro  
97402131