

At holde balancen og læse bøger var for ren utopi for tvillingerne Katrine (th.) og Lotte. Men nu mestrer de begge ting - endda samtidigt.

Katrine og Lotte så dobbelt i 10 år:

LISE GAV TVILLINGER NYT LIV

Tvillingerne Katrine og Lotte havde svært ved at følge med i skolen. Lektierne var en evig plage, og selv den mindste fysiske udfoldelse syntes næsten uoverkommelig for dem begge. Men efter besøg hos en optiker, der henviste pigerne til Lise Holm, er tvillingerne blomstret op som aldrig før.

Den ene kæmper for at holde balancen på den store grå plastikbold, mens den anden har svært ved at løsrive sig fra en spændende børnebog.

- Jeg er snart færdig med bogen, selvom den skulle have varet hele ferien, lyder det fra

10-årige Katrine, mens hun stolt viser omslaget frem.

Hendes tvillingesøster, Lotte, har allerede forladt balancebolden og er nu travlt beskæftiget med at slå sin længdespringsrekord på græsset.

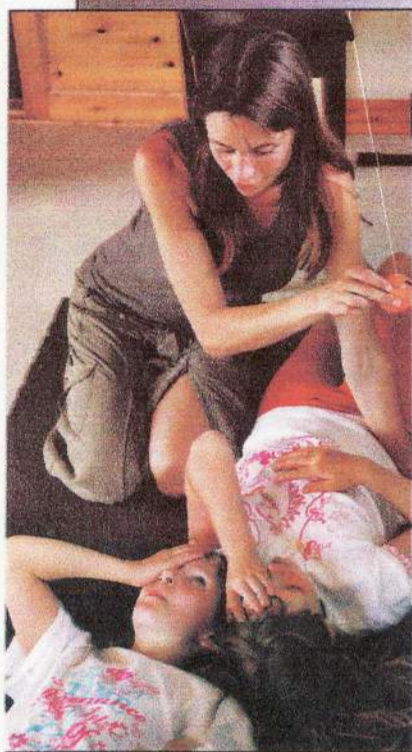
- En, to, tæller hun med lange skridt.

Tvillingerne Katrine og Lotte tumler lystigt rundt i sommervarmen i haven i Lemvig, mens forældrene, socialrådgiver Leila Rydborg, 48, og lastbilchauffør Svend Nygaard, 52, skutter sig i skyggen.

De smiler bredt ved synet af deres to aktive børn. For lidt over et halvt år siden så tilværelsen nemlig en hel del anderledes ud.

Forældrene havde i lang tid undret sig over, at Lotte og Katrine altid var så lang tid om stort set alt. De var længe om at komme i tøjet, længe om at komme ud ad døren, ja, længe om alt.

Fysiske udfoldelser var en



Lise har givet pigerne mange øvelser. Her skal de følge bolden med øjnene i over et minut.

118 Ude og Hjemme 29

Pigerne har fået mere selvtillid og er svære at vælte. Det gælder også i legen "Vælt hund", som de her træner med Lise for at forbedre balancen.



En bold er nu forbundet med sjov og glæde for tvillingerne. Mor, Leila, far, Svend og storebror Lasse, 13, står i baggrunden.

plage, og selv korte cykelture var uhyre anstrengende. Også i skolen havde pigerne det hårdt. De var langsomme til at læse og skrive og havde svært ved at koncentrere sig i længere tid. I takt med de stigende krav i skolen holdte Katrine og Lotte mere og mere bagefter klassekammeraterne.

- Jeg brugte flere timer hver dag på lektierne sammen med pigerne. Men minuttet efter jeg havde forklaret noget, var det glemt igen. Det var dybt frustrerende, fortæller Leila.

Langsomme til alt

Hun vidste, at pigerne var sunde og raske, og søgte derfor desperat efter en forklaring og løsning på, hvorfor de var så utrolig langsomme til alt.

- Vi tænkte, at det nok var, fordi de er født fem uger for tidligt og derfor først skulle lære at koncentrere sig ordentligt. Så ville det hele nok gå. Børn er jo forskellige. Der var ingen, der forbandt dét, at de var fy-

sisk langsomme, med, at de også havde det svært i skolen, forklarer Leila.

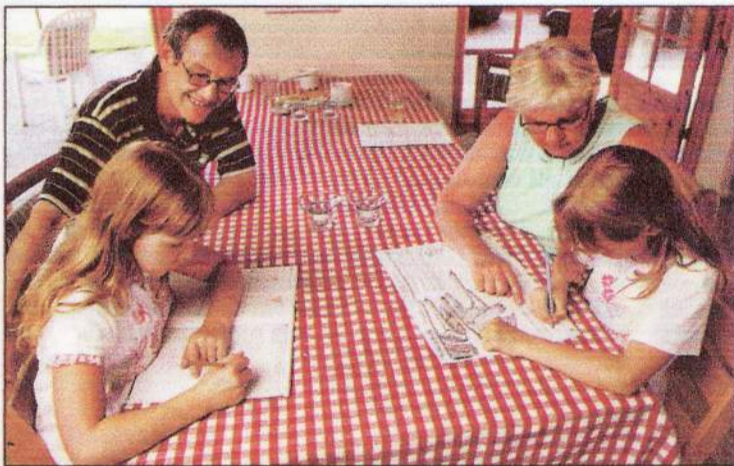
Hun vidste ikke, hvad hun skulle stille op, men en dag i september i fjor ændrede alt sig for den hårdtrøvede familie. Katrine kom hjem fra skole og klagede over hovedpine og smerter over øjnene.

- Jeg tænkte, at hun skulle have briller, og at det nok var dér, at hele problemet lå, siger Leila. Besøget hos optikeren udviklede sig dog en del anderledes end forventet. Leila syntes, at optikeren stillede nogle mystiske spørgsmål til hendes datter, og hun havde nær forladt butikken, da optikeren til sidst holdt en kuglepen frem for Katrine med spørgsmålet om, hvor mange kuglepennet, der var. Katrine svarede to.

- Jeg fik et chok. Det var første gang, jeg blev klar over, at hun så dobbelt. Jeg forstod ikke, hvorfor hun ikke havde sagt noget. Men Katrine tro-

Tekst: ANDERS TYSTRUP. Foto: GREGERS KIRDORF

Det er til tider ligefrem sjovt at lave lektier, synes tvillingerne Katrine (tv.) og Lotte.



ede jo, at det var normalt at se dobbelt. Hun havde ikke prøvet andet, fortæller Leila.

De blev henvist til Holstebro Syns- og Motoriklinik, hvor konsulent Lise Holm, 30, gennemgik flere test med Katrine. Her fandt hun ud af, at Katrine ud over dobbeltsyn i læseafstand havde svært ved at holde balancen, svært ved at fokusere og havde meget lav udholdenhed i både arme og ben.

- Det var utrolig hårdt at se og høre på, hvor svært det var at være Katrine, og at ingen voksne på noget tidspunkt havde været klar over hendes vanskeligheder. Det var først på klinikken, at det blev synligt, forklarer Leila.

Heldigvis fik den chokerede mor også den positive melding, at Katrines problemer var til at løse gennem intensiv træning. Ugen efter begyndte Lotte også i behandling.

I over et halvt år har tvillingerne nu arbejdet dagligt med små enkle øvelser, som styrker deres koordinationssevner og

øjnenes og kroppens muskulatur.

- Det har været utrolig hårdt og er meget tidskrævende. Men det er opløftende hele tiden at se store fremskridt, påpeger Leila.

Den intense træning har allerede betydet en markant forbedring af tvillingernes læse- og skrivefærdigheder såvel som et meget større fysisk og psykisk overskud.

- Vi er fantastisk glade for at se den forandring hos pigerne, men samtidig også kede af, at det skulle tage 10 år, før vi fandt løsningen på problemet. Nu håber vi bare, at vi ved at fortælle vores historie kan hjælpe andre. For med alle de børn, der i dag har læsevanskeligheder, er der sikkert også nogle blandt med samsynsproblemer som vores piger. Og det kan trænes væk. Heldigvis, siger Leila.

På græsplænen tumler Katrine og Lotte stadig rundt. Fulde af energi og mod på livet. ■

anders.tystrup@udeoghjemme.dk

SAMSYNSPROBLEMER

Øjnene skal kunne samarbejde. Begge øjne skal være rettet mod den genstand eller det bogstav, man vil iagttage.

Hvis øjnene ikke er rettet mod samme punkt, vil billederne, der kommer til synscenteret, være forskellige. Her vil selv små uøjagtigheder give problemer.

Mange vil opleve at bogstaverne er slørede, urolige eller dobbelte. Andre oplever synsgener ved nærarbejde, som hovedpine og koncentrationsproblemer. Samsynsproblemer kan afhjælpes med synstræning.

TEGN PÅ SANSE- MOTORISKE PROBLEMER

For højt eller passivt aktivitetsniveau
Nedsat koncentration
Hyppige konflikter
Nedsat balance
Nedsat koordinations

TEGN PÅ SYNSPROBLEMER

Lav læsehastighed
Ser dobbelt
Hovedpine/svimmelhed
Undgår helst læsning
Holde for/lukker det ene øje

Kilde: www.holstebrosynogmotorik.dk