

# BOLIG & LIVSSTIL

Vejle

Onsdag 26. maj 2010 · uge 21

## Nye tider for Maria

13-årige Maria fra Vejle havde svært ved at læse, blandt andet fordi hendes øjne ikke kunne følge en linje.

Men med mange øvelser, en stor stålfast vilje og hjælp fra familie og Klinik for Synsoptimering i Vejle, er det blevet nye læse-tider for Maria.

Hun er måske nok ikke ligefrem blevet en læsehest, men hun læser bøger som aldrig før.

Det er svært, når man ikke kan læse. I Marias tilfælde var hun eksempelvis god til matematik. Men hun havde svært ved at læse opgaveteksten, og derfor blev den overkommelige matematik i stedet en udfordring.

Også tekster på fjernsyn og andre ting var sværere for hende at læse end flertallet af hendes årgang.

Sådan er det ikke længere.



Side 9

Marias familie kigger på, alt imens Kirsten Bonnichsen fra Klinik for Synsoptimering og Maria har gang i en øvelse.



BOLIGSIDERNE

Find spændende boliger på vores boligsider.

Side 11-20



Designer laver borde af skifer fra Horsens Statsfængsel

Side 3

**BYT TIL NYT**

Vi giver kr. 1.800,- for din gamle plæneklipper ved køb af Klippo Cobra S (begrænset antal)

**Cobra S**  
Selvkørende opsamlermaskine med letstartende motor og forhjulstrek. Til dig, der ønsker at samle græsset op når du klipper. Vejls. pris Kr 6.795,-  
Bredde 48 cm  
B&S motor 625 series

**BYTTEPRIS kr. 4.995,-**

www.klippo.dk

**VS Skov & Have**  
Sjællandsgade 57 - Vejle - Tlf. 75 83 83 00

**LEA COIFFURE** www.salonlea.dk

ØKOLOGI VENLIG FRISØR  
**NYHED**  
Permanent med økologiske ingredienser og uden ammoniak.

Er du også træt af at dit hår er fuldstændigt ødelagt efter en almindelig permanent ?????

Så har salon Lea Coiffure løsningen til dig der ønsker et løft og som gerne vil bevare et sundt hår.

Kom ned og bliv forkælet af Trine og Lea.

**DU FINDER OS I VEJLE I RÅDHUSPASSAGEN 9 TLF. 31 39 20 49**

**SOMMERKLAR!**

Mini Fodbehandling  
Ansigtshandling (45 min.)  
Hårfjerning knæ og ned eller bikinilinien (Varighed 1 time) **i alt kr. 398,-**

**Tilkøb:**  
Dybderens ansigtshandling, fodmassage samt lakering **ialt + kr. 150,-**

**MARIANNE BISGAARD** on-line booking  
læge exam. kosmetolog

nyhedsmail

Kalkbrænderivej 5 v/Norretorv • 7100 Vejle • Tlf. 7584 0011 • www.mariannebisgaard.dk

GARDINER • GULVBELÆGNING • GULVAFSLIBNING • TÆPPERENSNING • TÆPPER • GARDINER • VÅDRUM • TRÆGULVE • TÆPPERENSNING • TÆPPER • GARDINER • GULVBELÆGNING • TÆPPER • TÆPPERENSNING • TÆPPER • GARDINER • VÅDRUM • TRÆGULVE • VÅDRUM • TRÆGULVE • TÆPPERENSNING • TÆPPER • GARDINER • VÅDRUM • TRÆGULVE

DANMARKS **GULV** ENTREPRENØR

- Tæpper
- Trægulve
- Gulvbelægning
- Gardiner
- Vådrum
- Solafskærmning

**BT GULVE & GARDINER**  
Industrivej 16a • 7120 Vejle Ø  
Tlf. 75 72 54 53  
www.btgulve.dk • fj@btgulve.dk

ÅBNINGSTIDER EFTER AFTALE

RING FOR AFTALE

- Ring efter Gulv og Gardinbussen
- Vi kommer til dig
- Gratis opmåling
- Gratis tilbud

VÅDRUM • TRÆGULVE • TÆPPERENSNING

# Sundhed og velvære



## Når øjnene skal trænes

13-årige Maria Hebsgaard havde for et år siden store problemer med at læse. Men et besøg hos Klinik for Synsoptimering var startskuddet til nye tider, hvor hun har forøget læsehastigheden og læselysten markant. Men det har krævet vilje at nå dertil.

### CHAMPIGNON.

Maria staver sig hurtigt til champignon.

Og fortsætter:  
NONGIPMAHC.

Champignon stavet bagfra.

Også det klares, men sådan har det ikke altid været for Maria. Så langt fra. Hun har haft svært ved at læse. Ikke ordblind men bare svært. Blandt andet fordi hun ikke kunne se ordene for sig, men det kan hun nu.

Og når hun tidligere læste flakkede hendes øjne, så hun ikke kunne holde fokus på linjen. Konsekvensen var en Maria, der ikke nød at læse og som prøvede at springe udenom, når det kunne lade sig gøre.

Sådan er det ikke mere.

Vi sidder i de lyse lokaler hos Klinik for Synsoptimering på Nørretorv i Vejle, hvor



Kirsten og Maria i gang med en øvelse

Maria er omgivet af hendes mor, far og søster samt Kirsten Bonnichsen, der er aut. optometrist og indehaver af Klinik for Synsoptimering.

- Jeg har aldrig været en god læser, men jeg tror, jeg ligger over middel i klassen nu, siger Maria.

Og det er bare dejligt. Selvfølgelig er det det. Og en kæmpe hjælp. Hendes læsehastighed er gået fra 120 ord per minut til 408, så det er en kraftig forbedring. Nu kan hun nå at læse underteksteme på fjernsynet, og så er der det med bøgerne.

- Jeg har aldrig læst særligt meget. Men nu er jeg i gang med Twilight-bøgerne og har også læst Harry Potter, siger hun og smiler lidt genert.

- Du er stolt, supplerer storesøster Johanne.

### Ingen nemme løsninger

Stolt er der også alt muligt grund til at være, for det er ikke hokus pokus der har gjort hende til en meget bedre læser, men et langt sejt træk. For både hende og familien. Der er trænet på balancebomme, vendt bestemte klodser og så videre. Alt sammensat for en ting. At træne øjnene for blandt andet at styrke samsynet og evnen til at visualisere.

- Et helt år med en halv times træning hver dag. Det er hårdt for alle, især selvfølgelig for Maria, og der har da været sure stunder, hvor der skulle overtages til. Men alt i alt er

det gået fint, for Maria er meget ærekær, og hun vil tingene, siger hendes mor Susan

- Nej, som Kirsten sagde til os inden, så er der ingen nemme løsninger, men det har så absolut været det værd. Marias selvtilid og overskud er en helt anden nu, og nu kommer hun nogle gange hjem og har lavet lektierne i skolen. Det har hun aldrig gjort før. Desuden har det været en stor hjælp at have Kirsten med som støtte undervejs i forløbet, siger Marias far, Lars.

Han kaster en opfordring

til lærerne på skolerne om, at huske på, at hvis et barn ikke læser godt nok af sin alder, kan det skyldes at øjnene ikke er optimeret nok.

Man kan se mere om samsynstræning og Klinik for Synsoptimering på [www.synsoptimering.dk](http://www.synsoptimering.dk)

Af Jørgen Flindt

### TV-Program og synsoptimering

Tirsdag den 25. maj kl. 20.35 kan man se mere om synsoptimering i TV2 programmet Praxis.

Det er dog ikke om Maria og Klinik for Synsoptimering men omhandler en tilsvarende klinik i Århus, som ligeledes er en del af firmaet Train YourEyes.



### FORTROLIGE SAMTALER

Nu også i Åbenrå

#### Sexolog Britt H. Jespersen

Norgesgade 28C, 7000 Fredericia

Mobil: 50 48 53 66

Mail: [britt@sexologen.net](mailto:britt@sexologen.net)

[www.sexologen.net](http://www.sexologen.net)

### Læseproblemer? Indlæringsvanskeligheder? Synsproblemer?

Kontakt: Kirsten Bonnichsen  
Aut. Optometrist  
Speciale i syn og indlæring

**Klinik 60 19 28 58**  
[www.synsoptimering.dk](http://www.synsoptimering.dk)



### Løsning Thai Massage

v/ Sirinya Petersen



### Har du spændinger eller ondt ...

Så kontakt os!

Nørrebrogade 28  
7100 Vejle  
Tlf. 31 37 47 76

En time  
kr. 300,-

Vestergade 49  
8723 Løsning  
Tlf. 76 74 67 46

Åbent: Mandag - fredag 9.30-18.30 Lordag 10.00 - 14.00

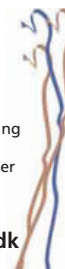
### FysioPlan behandling skaber harmoni

Få hurtig og effektiv hjælp af Fysioterapeuter, når du har ondt.

Vi kan tilbyde dig behandling med

- Fysioterapi
- Osteopati
- Akupunktur
- Kranio Sakral Terapi
- Lymfødemed behandling
- Tilpasning af kompressionstrømper
- Måltrett træningsprogram

FysioPlan Se mere på [www.fysioplan.dk](http://www.fysioplan.dk)



For kvinden der vil  
noget mere  
**www.kliniktorso.dk**



Vissingsgade 21, 2. sal  
7100 Vejle - tlf: 30 70 72 78

### HYPNOSE

Bliv røgfri,  
opnå vægttab,  
få større selvværd,  
slip af med fobier

Susanne Skjoldborg,  
Vejle

Book tid på  
Tlf.: 61 69 49 05  
[www.hypnosebooking.dk](http://www.hypnosebooking.dk)

### Zoneterapi

v/ Jytte Laursen  
Hvedevangen 18  
7120 Vejle Ø

Kontakt/ tidsbestilling  
**40 33 10 81**

### Kranio-Sakral Terapi

En blid behandlingsform til piskesmæld, migræne, bækkenløsning, depression, fobier, diskusprolaps, kæber, nakke eller andet

**Preben Lysholt**  
Skovtoften 29, Ny Nørup  
Tlf. 7588 4345 (8-9)

**RAB - Registreret**  
[www.lysholt-healing.dk](http://www.lysholt-healing.dk)

Har du historien  
vi skal bringe?

Send en mail på  
[red-vej@budstikken.com](mailto:red-vej@budstikken.com)

### Giv en gave der glæder

Forær et gavekort til

- Velværemassage
- Massage af gravide



Privatpraktiserende Fysioterapeut

Vestergade 23, 1. sal • 7100 Vejle

Telefon 2585 0367 • [www.piafraefel.dk](http://www.piafraefel.dk)



Mangler du kreativ og anderledes  
markedsføring?

Kontakt Lokal-Bladet Budstikken på telefon 75 735 735