

# Forbedring af synet hos voksne med amblyopi

## Et litteraturstudie

Af Karen-Marie Hulgaard

### Baggrund

Amblyopi er det mest almindelige visuelle handicap i barndommen, med næsten 60.000 nye tilfælde årligt i USA.

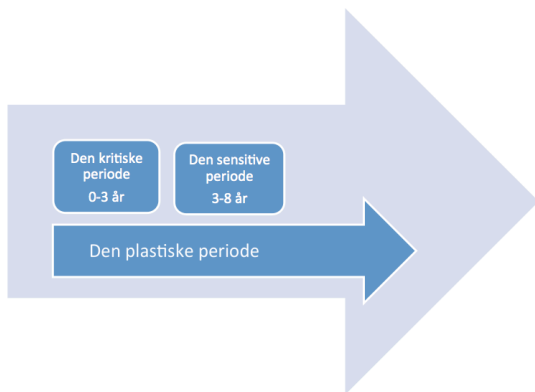
Ifølge en dansk lærebog<sup>i</sup> betragtes amblyopi som en ”tabt sag”, hvis den ikke behandles inden 6-8 års alderen. Desuden skriver Sundhedsstyrelsen<sup>ii</sup> at synet ikke kan bedres efter det ottende leveår. Hvis man sammenligner amerikansk litteratur med de retningslinjer som sundhedsstyrelsen samt andet dansk litteratur giver for behandling af amblyopi, vil man få den opfattelse, at der er flere holdninger til problemet.

### Formål

Målet med opgaven var derfor at belyse, om vi i Danmark behandler anisometropisk- samt strabismus amblyopi, efter forældede principper i forhold til USA, hvor flere anerkendte professorer råder til at behandle disse typer af amblyopi uanset alder.

### Metode

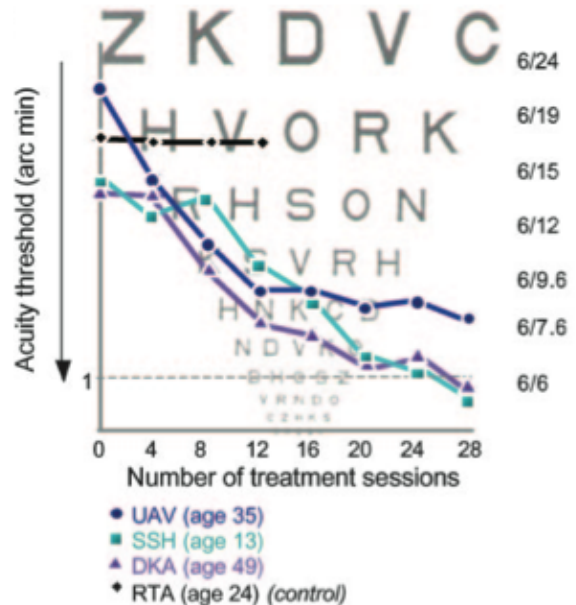
Artiklerne blev hentet fra PubMed.com. Den endelige udvælgelse skete på baggrund af evidenshierarkiet i sundhedsvidenskabelig forskning<sup>iii</sup>, om tidsskriftet var ’Peer reviewed’ og antallet af forsøgspersoner.



Figur 1. Selvom amblyopi ikke kan udvikles efter den sensitive periode, betyder det ikke at det visuelle system er uimodtageligt for behandling. Kliniske studier arbejder med at plasticitet i det visuelle system opretholdes betydeligt længere end blot til den sensitive periode. Dette forhold udgør det teoretiske grundlag for behandling af teenagere og voksne amblyope.

### Resultater

Studiet tog udgangspunkt i fire artikler udarbejdet af amerikanske forskere. Alle undersøgelserne viste en tendens til, at amblyopi kan behandles med positivt resultat efter 8 års alderen og langt ind i voksenalderen.



Figur 2. Udsnit fra artiklen ”Improving vision in adult amblyopia by perceptual learning” af Polat et al. (2004). Resultater for behandling af amblyope, ældre end den sensitive periode. Resultatet taler for forbedring hos de tre der modtog aktiv træning.

### Konklusion

Alle undersøgelserne i dette litteraturstudie peger i retning mod, at behandling af amblyopi godt kan lade sig gøre hos teenagere og voksne. Klientens motivation samt graden af amblyopi, har væsentlig betydning for forbedring af monokulært visus, den binokulære funktion samt målbar stereopsis.

Undersøgelserne omfatter gennemgående et ret beskedent antal forsøgspersoner, hvorfor resultaterne uanset signifikans må tages med et vist forbehold. Selv små variationer i vurderingen af resultater og den kliniske undersøgelse af forsøgspersonerne, vil i denne situation kunne have betydelig indflydelse på forsøgsresultaterne

<sup>i</sup> Fahmy P et al. Praktisk oftalmologi. København: Gads forlag; 2009.

<sup>ii</sup> Rapport om synsscreening af førskolebørn – en kommenteret udenlandsk medicinsk teknologivurdering. København: Sundhedsstyrelsen, Monitorering & Medicinsk Teknologivurdering; 2010.

<sup>iii</sup> Oxford Centre for Evidence-based Medicine, Levels of Evidence (May 2001)