

Hej med dig 😊

Mit navn er Amalie, jeg er 22 år, og har været gæst hos Lene i ca. 1 år.

Tilbage i marts 2015 kom jeg galt afsted på min cykel og pådrog mig i den forbindelse en alvorlig hjernerystelse. (Husk lige cykelhjelm, den havde jeg glemt!!)

Det var svært, at komme tilbage i topform og fortsætte med det liv som jeg havde før ulykken. Jeg blev ofte svimmel, følte mig utilpas, gik ofte ind i ting, kunne ikke holde til at læse osv.

Men så var jeg så heldig at møde Lene. Lene satte ord på mine problemer, og kunne forklare mig hvorfor jeg havde disse problemer. At jeg eksempelvis gik ind i ting, fordi mit syn havde oplevet et traume efter mit styrt. Hun fik tingene til at give mening, og jeg fik en forståelse for hvad der var sket. På den måde var det også nemmere at håndtere følgerne fra ulykken.

Med god og effektiv genoptræning (og ja, jeg har trænet 6 dage om ugen i ca. 1 år), står jeg her og har aldrig haft det bedre. Jeg kan læse, tosse rundt som et barn uden at blive svimmel (Ja, jeg ved godt at jeg er 22 år) og jeg kan nu alt det som jeg ikke kunne før. Det er fantastisk, og jeg NYDER alle de ting jeg nu kan!

Du er i gode hænder hos Lene, hun er fantastisk dygtig. Men hvis du skal opnå de gode resultater, skal du gøre dig selv den kæmpe tjeneste at lave dine øvelser, lige efter planen og din aftale med Lene. Så skal det hele nok lykkes.

Held og lykke med din træning, jeg ønsker dig alt det bedste!

- *Amalie Tandrup*

